



## CONOCER LA PERSONALIDAD DE NUESTROS HIJOS

Anteriormente hablamos de la importancia de conocer a nuestros hijos para poder orientarlos y ayudarles a desarrollar su potencial. Para lograrlo, es fundamental entender que existen diferentes tipos de personalidad. Ninguna es mejor ni peor que otra: todas tienen fortalezas y debilidades.

El problema surge cuando no comprendemos estas diferencias y juzgamos a los demás desde nuestra propia perspectiva, que está influida por nuestra personalidad. Entonces, lo que en realidad es una característica natural, puede parecernos un defecto.

A continuación, comenzamos con uno de los principales rasgos de personalidad. Es importante aclarar que la mayoría de las personas no se encuentran en extremos absolutos, sino en un punto intermedio. Por ejemplo, alguien puede ser 70% introvertido y 30% extrovertido, o incluso tener un equilibrio cercano al 50%-50%.

### Introvertido vs extrovertido

- **Niños extrovertidos:** disfrutan de la compañía, buscan interacción social y suelen sentirse con energía al estar con otras personas. Les gusta invitar amigos, participar en actividades y compartir constantemente.
- **Niños introvertidos:** prefieren espacios tranquilos, disfrutan de la soledad y necesitan momentos a solas para recargar energía. Suelen ser más reflexivos y reservados.

### Diferencias comunes entre introvertidos y extrovertidos

- A muchos niños (especialmente introvertidos) les cuesta el primer encuentro con personas nuevas, por lo que pueden necesitar la presencia de sus padres para sentirse seguros.
- El introvertido suele hablar menos al principio y necesita tiempo para tomar confianza; el extrovertido interactúa con mayor facilidad desde el inicio.
- Los extrovertidos suelen disfrutar de eventos sociales grandes (fiestas, bodas), mientras que los introvertidos también pueden disfrutarlos, pero especialmente cuando conocen bien a las personas presentes.



- El introvertido tiende a tener pocos amigos, pero relaciones más profundas; el extrovertido suele tener más amistades, aunque no siempre tan íntimas.
- En situaciones nuevas (como el primer día de escuela), los niños introvertidos pueden necesitar más acompañamiento y adaptación progresiva.
- El introvertido necesita un espacio propio en casa donde pueda estar tranquilo.
- Suele ser más sensible al ruido y a la sobreestimulación.
- Puede costarle hablar en público al inicio, aunque mejora con confianza y práctica.
- El introvertido se recarga estando solo; el extrovertido, en cambio, se recarga estando con otras personas.
- El introvertido piensa antes de hablar; el extrovertido suele pensar mientras habla.
- Al introvertido le cuesta abrirse rápidamente; el extrovertido tiende a compartir con mayor facilidad.
- Al llegar a casa, el introvertido puede necesitar unos minutos de tranquilidad antes de interactuar. Comprender esto ayuda a mejorar la convivencia familiar.
- Como punto a cuidar: el introvertido puede tender a aislarse demasiado o guardarse lo que siente, por lo que es importante fomentar la comunicación sin presionarlo.

Cuando un padre es extrovertido y su hijo es introvertido, puede interpretar ciertos comportamientos del niño como algo negativo: por ejemplo, su necesidad de estar solo, su dificultad para socializar al principio o su preferencia por actividades tranquilas. Desde su perspectiva, podría pensar que "algo no está bien".

De la misma manera, si el padre es introvertido y su hijo es extrovertido, puede sentir que el niño debería ser más reservado, más prudente o menos impulsivo. En ambos casos, se corre el riesgo de interpretar un rasgo natural de personalidad como si fuera un defecto.

Por eso, es fundamental comprender que nuestros hijos no tienen que ser como nosotros. Cada uno posee su propia forma de ser, y eso no está mal. La clave no es cambiar su personalidad, sino acompañarlos para que desarrollen lo mejor de ella: ayudarlos a potenciar sus fortalezas, trabajar sus dificultades y crecer de manera equilibrada.

## Dudas y consultas:

Línea Anónima de Yedidim: ☎ 55 9709 2231 🌐 [yedidim.mx](http://yedidim.mx)

R' David Heskell: ☎ 55 3596 3893 - R' David Hemsani: ☎ 55 6817 5765